

海老名市、座間市、大和市、横浜市ほかの皆様へ

発達障害者自助会 ボランチに参加しませんか

第5回

日時：令和4年1月23日（日）18～21時

会場：大和市文化創造拠点シリウス 3階マルチスペース窓側

内容：お話しの会（フリートーク、参加者希望のテーマトーク）＊聞いているだけでも参加可
オープン・ダイアログの実践（人数調整あり）＊裏面の詳細をご参照ください

会費：400円（会場代、備品レンタル代）＊非営利

対象：原則相鉄沿線の当事者優先。他沿線の当事者、当事者家族、支援者、グレーゾーンの方についても事前のご連絡をいただければ参加可能です。

お申し込み・お問い合わせ：

1月21日（金）迄にメール又はTwitter DMで申し込みをしてください。

e-mail self.help.volante@gmail.com（ボランチ事務局）

Twitter @tamacotamacocco（たまこ、ボランチ代表）

- 開場は18時です。机・椅子などのセッティングが出来しだい開始となります。セッティングにご協力をお願いいたします。
- セッティング後、受付で参加費の支払いと名札（Twitterアカウント名など、匿名で可）の作成をお願いいたします。
- 開催中、Twitter以外の個人情報の交換は禁止です。トラブルについて会は責任を負いません。
- オープンダイアログの相談者、相談内容を募集しています。あらかじめお申し出いただくとありがたく存じます。テーマトークで挙げたテーマを元に行う場合もあります。
- この会で話されたことは口外しないでください。その他、ルールを守って参加してください。
- 原則毎月第4日曜日18時～、シリウス（3階又は6階）にて開催しています。
詳細はTwitter @tamacotamacocco、ホームページ <https://tamacocco.blog> でご確認ください。
その他ボランチ事務局 self.help.volante@gmail.com までお問い合わせください。
- 主催：NPO法人ヴィータ 協賛：Kuulei International株式会社

オープン・ダイアログ

(英語: Open Dialogue) とは、統合失調症に対する治療的介入の手法で、フィンランドの西ラップランド地方に位置するケロプダス病院のファミリー・セラピストを中心に、1980年代から実践されているものである[1]。「開かれた対話」と訳される[2]。統合失調症、うつ病、引きこもりなどの治療に大きな成果をあげており[3]、発達障害の治療法としても期待されている[4]。

1. 参加者の中で軽い自己紹介を行います。「相談者」以外は基本的に全員「相談に乗る人」として、「チーム」に参加してもらいます。
2. 代表者となった人は、軽い促しから相談者との「対話」を開始します。まずは、代表者から相談内容の確認と質問をします。
3. その後他の「相談に乗る人」はできるだけ「相談者」にいろいろな質問をし、対話を続けていきます。
4. 一通り質問が終わったら「リフレクティング」の時間になります。「リフレクティング」に入ったら「相談者」はミュートの状態になって頂きます。そしてこれから「相談に乗る人」達のチームで行われる意見交換を観察してもらいます。「相談に乗る人」達のチームは意見やアイデアを出し合います。個人的な意見・アイデアを述べる。お盆の上に意見を乗せていくイメージで、だれかの意見について議論はしません。
5. 一通りやりとりしたら、再び「相談者」にも加わってもらい再び「対話」を再開します。
6. 終わりの時間が近づいて来たら、「相談に乗る人」の代表者がしめくくりを始めます。最後に代表者が「今日決まったこと」を確認し、終了です。

[1]“週刊医学界新聞 ナーシングカフェ「『オープンダイアログ』ってなんだ!?’開催”(日本語). 医学書院. 2018年5月21日閲覧。

[2]“出版：精神科医・斎藤環さん「オープンダイアログとは何か」 妄想、幻覚 対話で抜け出す”. 毎日新聞 (2015年8月30日). 2015年10月5日時点のオリジナルよりアーカイブ。2018年1月21日閲覧。

[3]“「オープンダイアログ」とは=対話で精神病からの回復を目指す”. 2018年5月21日閲覧。

[4]“オープンダイアログで発達障害を治療 | 医療ニュース | Medical Tribune”. 2018年5月21日閲覧。

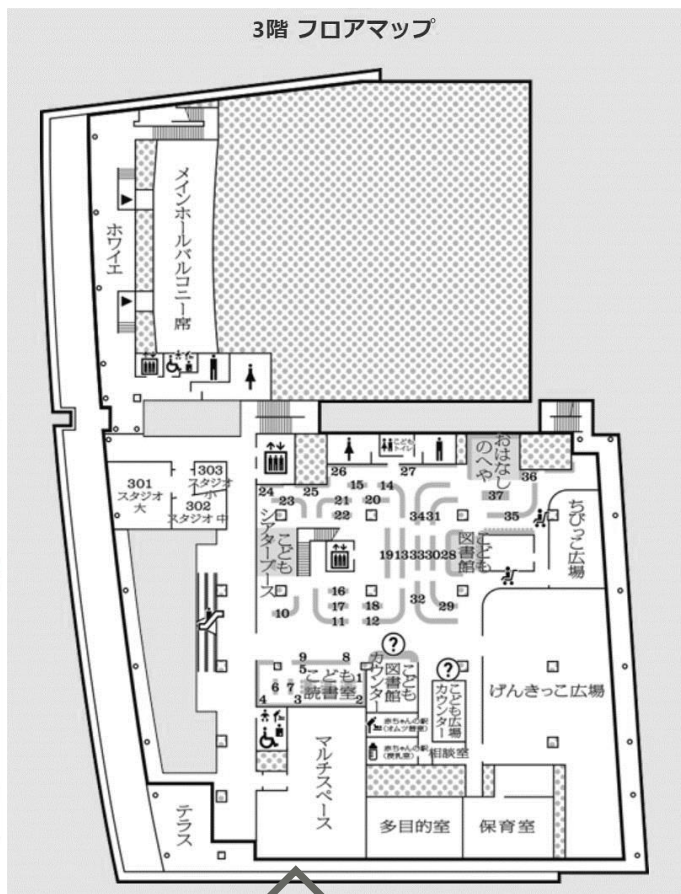
SiRiUS

大和市文化創造拠点シリウス

〒242-0016

神奈川県大和市大和南一丁目8番1号

小田急江ノ島線・相鉄本線 大和駅から徒歩3分



この部屋の窓側です

館内にローソン、スターバックス
コーヒーがあります。マルチスペース内は蓋の閉まる飲み物のみ持ち込み可、所定の場所でのみ飲用可です。